APIS004007 - REGISTRO PROTOCOLLO - 0012696 - 30/10/2021 - C23 - Ordinamento didatti - U

ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE - OMNICOMPRENSIVO DI AMANDOLA
Via Carlo Baiocchi, 1 - 63857 AMANDOLA FM - Tel. 0736847516 - Fax 0736847408 – E-mail: apis004007@istruzione.it
Codice Meccanografico: APIS004007 - Codice Fiscale: 80007950449 – PEC: apis004007@pec.istruzione.it
Sito Web: www.iis-amandola.edu.it con sezioni associate

INFANZIA AMANDOLA Piazzale Togliatti 3 **63857 AMANDOLA (FM) -** Tel. 0736847315	**PRIMARIA AMANDOLA** Via Cesare Battisti 84 **63857 AMANDOLA (FM) -** Tel. 0736847417	**SEC. I GRADO AMANDOLA** Via Cesare Battisti 84 **63857 AMANDOLA (FM) -** Tel. 0736847417
INFANZIA MONTEFORTINO Via A. Petetta **63858 MONTEFORTINO (FM) -** Tel. 0736859144	**PRIMARIA MONTEFORTINO** Via A. Petetta **63858 MONTEFORTINO (FM) -** Tel. 0736859144	**SEC. I GRADO MONTEFORTINO** Via A. Petetta **63858 MONTEFORTINO (FM) -** Tel. 0736859144
INFANZIA S.VITTORIA IN MATENANO Via Farfense, 5 63854 **S.VITTORIA IN M. (FM) -** Tel. 0734780800	**PRIMARIA S.VITTORIA IN MATENANO** Viale della Vittoria **63854 S.VITTORIA IN M. (FM) -** Tel. 0734780110	**SEC. I GRADO S.VITTORIA IN MATENANO** Viale della Vittoria **63854 S.VITTORIA IN M. (FM) -** Tel. 0734780119
ISTITUTO TECNICO ECONOMICO - Via Carlo Baiocchi, 1 **63857 AMANDOLA (FM) -** Tel. 0736847516		

REGOLAMENTO PER L'ATTIVITA' DI SCIENZE MOTORIE
ISTITUTO OMNICOMPRENSIVO AMANDOLA

Protocollo di prevenzione e sicurezza Covid19

Palestra / Impianti sportivi all'aperto a.s. 2021/2022

Per lo svolgimento della ricreazione, delle **attività motorie** e nel programmare le attività didattiche, bisogna privilegiare lo svolgimento all'aperto, valorizzando lo spazio esterno quale occasione alternativa di apprendimento. **Per quanto riguarda le attività didattiche di educazione fisica tenute all'aperto, bisogna verificare che le stesse siano coperte da polizza assicurativa stipulata dall'Istituto per alunni ed insegnanti.**

Per le attività di Educazione Fisica **in palestra** dovrà essere garantita **adeguata aereazione**, frequente **ricambio d'aria dell'ambiente e il distanziamento di almeno 2 metri** sempre nel rispetto delle misure igienico-sanitarie. In qualsiasi caso, è necessario anche effettuare la **sanificazione prima dell'accensione degli impianti di riscaldamento e/o aria condizionata** e programmare la manutenzione periodica nonché la pulizia e/o sostituzione dei relativi filtri a cura dell'ente locale).

Resta ferma la competenza degli Enti locali nella concessione delle palestre a gruppi sportivi in orario extrascolastico**. Le associazioni sportive devono assolutamente garantire gli obblighi di una pulizia approfondita e igienizzazione, da condurre obbligatoriamente al termine delle attività medesime, non in carico al personale della scuola.**

Palestra Amandola Secondaria I Indice affollamento Ok. PALESTRA NON UTILIZZABILE Le lezioni saranno all'aperto con condizioni metereologiche favorevoli e sarà richiesto l'utilizzo della palestra della scuola secondaria di II grado
Palestra Amandola Secondaria II grado Indice affollamento Ok Controllare impianto di aerazione
Palestra S. Vittoria Indice affollamento Ok Controllare impianto di aerazione
Montefortino PALESTRA ASSENTE Le lezioni saranno all'aperto con condizioni metereologiche favorevoli e sarà richiesto l'utilizzo della palestra della scuola secondaria di II grado

Firmato digitalmente da RITA DI PERSIO

1. **Le attività di squadra sono possibili**, nelle zone bianche, **pur rimanendo consigliabili al chiuso le attività individuali**; nelle zone gialle o arancioni si raccomanda lo svolgimento di attività unicamente di tipo individuale.
2. Data l'emergenza Covid19 è auspicabile utilizzare gli impianti sportivi all'aperto.
3. Gli spostamenti tra la classe e la palestra e viceversa avverranno indossando la mascherina.
4. Gli spostamenti tra la classe e gli spazi esterni (palestra o impianti sportivi all'aperto) avverranno indossando la mascherina.
5. Gli alunni devono arrivare a scuola indossando l'abbigliamento per svolgere le attività fisiche (tranne le scarpe), così da ridurre al minimo i tempi.
6. Gli alunni devono essere forniti di un cambio pulito (t-shirt) per tornare in classe, dopo la lezione di Scienze Motorie, rispettando tutte le norme igieniche.
7. Oltre al cambio pulito è necessario un asciugamano per l'igiene personale e salviette umidificate, post attività.
8. **Nella classe gli alunni/e cambieranno scarpe e t-shirt, gli altri/e attendono il proprio turno nel corridoio della classe distanziati e con indosso la mascherina.**
9. Gli indumenti e le scarpe devono essere riposti in una sacca. La sacca può rimanere in appositi spazi mentre la classe svolge l'attività pratica.
10. La mascherina va riposta nella sacca. Dal momento in cui la mascherina viene tolta bisognerà fare massima attenzione al distanziamento.
11. Durante le attività in palestra la mascherina può essere tolta se si rispetta il distanziamento di 2 metri. **Gli alunni giustificati devono invece continuare ad indossarla e rimanere seduti distanziati in palestra.**
12. Nell'uso degli **spogliatoi** delle palestre, il **distanziamento di un metro** deve essere garantito, **indossando la mascherina** e **tenendo conto della capienza massima dei locali**; gli **indumenti personali** devono essere riposti **in un contenitore**.
13. Devono essere utilizzate per l'acqua borracce o bottiglie individuali, **evitando lo scambio di oggetti personali.**
14. Il distanziamento nelle attività pratiche in palestra va dai 2 m per gli esercizi meno intensi per arrivare ai 3 m per le esercitazioni che richiedono un maggiore impegno cardio vascolare.
15. Per le attività all'aperto il distanziamento necessario è di 2 m.
16. Gli alunni devono sanificare le mani prima di iniziare e quando finiscono la lezione.
17. Terminata la lezione in palestra o all'aperto gli alunni si dirigono in classe per cambiarsi, senza creare assembramenti.
18. Si prediligerà la lezione a corpo libero. Verranno svolte anche attività sportive individuali che consentiranno lo svolgimento in modo singolo garantendo il distanziamento fisico.

I Responsabili delle palestre
Scuola Secondaria di I e II grado

Il Dirigente Scolastico
Prof.ssa Rita Di Persio

Firmato digitalmente da RITA DI PERSIO